

Nr. 77

Moderne Hypnose bei Tinnitus & Co. – Einführungskurs

Kurs für HNO-Ärztinnen und -Ärzte

In diesem einführenden Workshop werden auf der Basis aktueller neurophysiologischer Erkenntnisse wirkungsvolle Interventionen der modernen Hypnose bei störendem Tinnitus, Schmerzen, nichtorganischen Schwindelbeschwerden, Druck-, Spannungs- und Globusgefühl praktisch erfahrbar vermittelt. In der täglichen Praxis angewendet, können die Beschwerden für den Patienten durch Hypnose-Techniken unmittelbar erlebbar reduziert werden. Wesentlicher Vorteil hypnotherapeutischer Ansätze in der Behandlung dieser Störungen ist zudem, dass sie – konsequent ressourcen- und lösungsorientiert eingesetzt – vermehrt die unwillkürlich-unbewusste Erlebnisebene des Patienten einbeziehen und u. a. bei Schmerz objektivierbare psychobiologische Wirkungen entfalten.

Ziel:

Sie erwerben methodische Fertigkeiten in der Anwendung spezieller Hypnose-Techniken zur Beschwerdeminderung und zur Aktivierung innerer Ressourcen bei psychosomatischen Störungen sowie bei Spannungszuständen, z. B. vor medizinischen Eingriffen.

Inhalte:

- Grundlagen, Wirkungsweise und Anwendungsfelder der modernen Hypnose
- Hypnose-Strategien zur Ressourcenaktivierung, Symptom- und Stressreduktion
- Interventionen der modernen Hypnose bei psychosomatischen Störungen

Lehrformen:

Theorie-Inputs, Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen

| Geplanter Ablauf: | |
|--------------------------|--|
| 08:30 – 09:00 | Klärung spezieller Interessen und Anliegen der Teilnehmer |
| 09:00 – 09:30 | Theoretische Grundlagen: Ablauf der Hypnose-Sitzung, Induktionstechniken, Trance-Phänomene, psychobiologische Wirkungsweise, wissenschaftlich fundierte Anwendungsfelder |
| 09:30 – 11:00 | Praktische Übungen: Trance-Induktion zur Entspannung und Ressourcenaktivierung |
| 11:00 – 11:30 | Auswertung |
| 11:30 – 12:30 | Mittagspause |
| 12:30 – 13:30 | Input & Demonstration: Arbeit mit therapeutischen Metaphern bei psychosomatischen Störungen |
| 13:30 – 14:30 | Praktische Übungen: Arbeit mit Metaphern |
| 14:30 – 15:00 | Auswertung |
| 15:00 – 15:30 | Klärung offener Fragen, Ausblick, Abschluss |
| 15:30 | Kursende |

Leitung: Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross, Freiburg

Zeit: Samstag, 28.10.2017, 8:30 – 11:30 und 12:30 – 15:30 Uhr

Raum: Seminarraum Orff + Haydn (Dorint-Hotel)

Kursgebühr: 170,00 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung ist erforderlich.